



## SERVICE UNIVERSITAIRE DE FORMATION CONTINUE

---

# BILAN DE COMPÉTENCES

---

ÊTRE ACTEUR DANS SON CHOIX  
D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE !



# UN BILAN DE COMPÉTENCE POUR ...

## → ... construire un projet de transition professionnelle réaliste

- ↳ Concevoir un nouveau projet de formation
- ↳ Envisager une reconversion professionnelle
- ↳ Préparer une mobilité
- ↳ Considérer une création d'entreprise



## → ... mieux connaître ses aspirations et aptitudes professionnelles et personnelles

- ↳ Analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
- ↳ Identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
- ↳ Découvrir sa personnalité et ses valeurs professionnelles



## → ... appréhender et se préparer à des changements de carrière

- ↳ Déterminer ses possibilités d'évolution
- ↳ Évaluer la faisabilité de ses projets d'évolution
- ↳ Anticiper sereinement sa transition professionnelle



# DÉROULEMENT DU BILAN DE COMPÉTENCES

1

## PHASE PRÉLIMINAIRE

- ↳ Information sur les conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que sur les méthodes et techniques mises en œuvre
- ↳ Confirmation de l'engagement dans la démarche du bilan de compétences
- ↳ Définition des attentes et des besoins
- ↳ Historique du parcours professionnel et personnel

- ↳ Analyse du parcours professionnel (analyse de l'expérience, évaluation des intérêts pour chaque activité, inventaire des compétences et aptitudes)
- ↳ Analyse des motivations, intérêts professionnels et valeurs relatives au travail (tests psychotechniques)
- ↳ Identification des compétences et aptitudes professionnelles, et le cas échéant, évaluation des connaissances générales (tests psychotechniques)
- ↳ Détermination des possibilités d'évolutions professionnelles envisageables par l'adéquation entre le profil, le projet et le marché de l'emploi
- ↳ Analyse de la faisabilité du/des projet(s) professionnel(s) retenu(s) et mise en place du plan d'action

2

## PHASE D'INVESTIGATION

- ↳ Prise de connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
- ↳ Recensement des facteurs susceptibles de favoriser la réalisation d'un projet professionnel, et le cas échéant, d'un projet de formation
- ↳ Mise en avant d'un plan d'actions faisant apparaître les principales étapes de la mise en œuvre du/des projet(s)

3

## PHASE DE CONCLUSION

## PUBLIC

---

Salarié du secteur privé/public

Travailleur non salarié  
(indépendant, profession libérale,  
commerçant, artisan, ...)

Demandeur d'emploi

## FINANCEMENTS

---

OPCO

Pôle emploi

Compte personnel de formation  
(CPF)

Congé de reclassement

Financement personnel

Plan de développement des  
compétences

## CONTACT

---

Mail :  
[bilandecompetences.sufco@univ-montp3.fr](mailto:bilandecompetences.sufco@univ-montp3.fr)

Téléphone :  
04 67 14 55 85

Site internet :  
[www.univ-montp3.fr/fr/node/14](http://www.univ-montp3.fr/fr/node/14)

## DURÉE & TARIF

---

24 heures maximum réparties  
sur 8 à 10 semaines

Un suivi à 6 mois

Tarif : 1 500 €

## NOTRE DÉONTOLOGIE

---

Consentement et confidentialité

Formation en Psychologie du  
Travail, "Code de déontologie  
des Psychologues"

Bilans de compétences réalisés  
par des conseillers détenteurs du  
titre de psychologue, déclarés et  
enregistrés auprès de l'Agence  
régionale de santé (ARS).

## OÙ SOMMES NOUS ?

---

Université Paul-Valéry Montpellier 3 -  
SUFÇO

Centre de bilan de compétences

Route de Mende  
34199 Montpellier Cedex 05

4ème étage - Bâtiment. B